

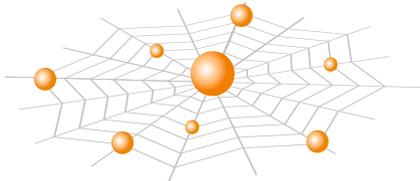
## Pflegekurse

### Initialpflegekurs

- Mobilisation und Bewegung (Konzept Kinaesthetics)
- Umgang mit Inkontinenz bzw. Kontinenzförderung
- Vorbeugende Maßnahmen zur Vermeidung von Dekubitus ("Wundgeschwür"), Thrombose, Lungenentzündung etc.
- Körperpflege
- Einsatz von Pflegehilfsmitteln
- Lagerungstechniken
- Erstellung eines Pflegenetzwerkes

### Pflegekurs mit Schwerpunkt Demenz

- Was ist Demenz? Der Verlauf der Krankheit: "Wie aus Wolken Spiegeleier werden."
- Die Welt von Patienten mit Demenz verstehen: Ein Verhalten, das nach außen als Störung erscheint, aber in Wirklichkeit als Suche nach Sicherheit und Geborgenheit erkannt werden muss (z.B. Aggressivität, nächtliches Umherirren).
- Biografie ist der Schlüssel zum Verständnis der Gegenwart-Kommunikationsformen bei Menschen mit Demenz.



## Mehr Informationen erhalten Sie bei den Pflegetrainerinnen:



Karin Höflich  
Mobil.: 0151 64542542  
k.hoeflich@khwe.de



Barbara Löhr  
Tel.: 05271 66 183090  
Mobil: 0171 2107315  
b.loehr@khwe.de



Anna Sprock  
Tel.: 05271 66 183091  
Mobil: 0151 64543197  
a.sprock@khwe.de



Katharina Große-Bölting  
Mobil: 0171 3568637  
ka.grosse-boelting@khwe.de



Kerstin Mönnekes  
Mobil: 0151 18068282  
k.moennekes@khwe.de

Katholische Hospitalvereinigung  
Weser-Egge  
Danziger Str. 17  
33034 Brakel

www.khwe.de  

aw202309hh



## Familiale Pflege

Pflegetraining und Beratung für pflegende Angehörige im Krankenhaus und zu Hause



## Liebe Angehörige, lieber Angehöriger,

ein Ihnen nahestehender Mensch benötigt Hilfe, um nach seiner Entlassung aus dem Krankenhaus in seinem häuslichen Umfeld weiter leben zu können. Mit Ihrem Entschluss, die Pflege allein oder mit Hilfe eines ambulanten Pflegedienstes zu übernehmen, verändert dies die Lebenssituation der Familie oft unvorbereitet. Wir, das Team der familialen Pflege, möchten Sie in dieser Situation unterstützen und Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen!

Unser Ziel ist es, Ihnen genug Sicherheit zu vermitteln und ein gutes Netzwerk aufzubauen. Zudem beraten wir Sie individuell über die Leistungen und Angebote der Pflegeversicherung, damit Sie möglichst gut unterstützt werden und die Pflege Ihres Angehörigen auf Dauer gut durchführen können. Alle Angebote, ob im Krankenhaus oder zu Hause, sind für Sie kostenlos.



## Pflegeanleitung am Patientenbett

Unser multiprofessionelles Team besteht aus Gesundheits- und Krankenpflegerinnen, die verschiedene Fachweiterbildungen absolviert haben, z. B. Weiterbildungen zu Pflegetrainerinnen, Pflegeberaterinnen, Case Managerinnen, Kinaesthetics-Trainerinnen und Wundexpertinnen. Unsere Expertinnen stehen Ihnen zur Seite und möchten Sie unterstützen.

Um Sie sicher in der Pflege Ihres Angehörigen zu machen, erlernen Sie bereits bei uns im Krankenhaus grundlegende Pflegetechniken, die Sie täglich anwenden können und die Ihnen die Pflege erleichtern.



## Pflegeanleitung und Beratung zu Hause

Auch nach der Entlassung unterstützen wir Sie weiter. Wir beraten Sie bis zu sechs Monate nach dem Krankenhausaufenthalt und bieten Ihnen zu Hause individuelle Pflegetrainings. Die Beantwortung von Fragen und das gemeinsame Lösen von Problemen stehen dabei im Vordergrund.

Wir beraten Sie gerne.

### Weitere Unterstützungsangebote:

- Familienberatungsgespräche
- Hausbesuche mit Hilfsmittelberatung



## Gesprächskreise

Neben dem hohen zeitlichen Aufwand sind emotionale und körperliche Belastungen für pflegende Angehörige oft enorm hoch. Dem möchten wir vorbeugen und Sie unterstützen und begleiten. Neben aktuellen Themen bieten wir Raum für einen Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen. So können Sie von den Erfahrungen in der Gruppe profitieren.

Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage unter [www.khwe.de](http://www.khwe.de).

Sie können die Termine ebenfalls unter der Telefonnummer **05271 - 66 183090** erfragen.

